

DZIEŃ 3. MAŁE PIŁKI I DUŻE PIŁKI

1. Trening fitness: "Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami" - <https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4>

2. Zabawa z elementem podskoku *Małe piłki i duże piłki*.

Dziecko na hasło: *Małe piłki* podskakuje delikatnie na palcach (Rodzic wyjaśnia, że małe piłki są lekkie). Gdy usłyszy hasło: *Duże piłki*, podskakuje ciężko na całych stopach (R. wyjaśnia, że duże piłki są ciężkie).

3. Segregowanie piłek według wielkości.

Rodzic przygotowuje dwie obręcze (szaliki, wstążki) w różnych kolorach, np. czerwoną i żółtą, oraz siedem piłek: trzy małe i cztery duże (ilustracje w załączniku), zamiast piłek mogą być np. klocki. R. umawia się z dzieckiem, że do czerwonej obręczy będzie wkładać duże piłki, a do żółtej – małe piłki. Potem kolejno pokazuje piłki, a dziecko wskazuje obręcz, do której ma je włożyć.

4. Przeliczanie i porównywanie piłek w obręczach

Dziecko przelicza duże i małe piłki.

Rodzic pyta dziecko:

- Których piłek jest więcej: dużych czy małych?
- O ile więcej?

Jeśli na drugie pytanie dziecko nie odpowie poprawnie, R. układa piłki w pary, mówiąc głośno, co robi:

- pierwsza para – pierwsza duża piłka z pierwszą małą piłką,
- druga para – druga duża piłka z drugą małą piłką,
- trzecia para – trzecia duża piłka z trzecią małą piłką,
- czwarta para – czwarta duża piłka i... ta piłka nie ma pary.

– Której piłki brakuje? Czyli – o ile więcej jest dużych piłek?

5. Zagadki ruchowe „Jaka to dyscyplina sportowa?”

Rodzic przedstawia jedną z dyscyplin sportowych. Przedstawia ją za pomocą ruchu, gestu i mimiki. Dziecko odgaduje nazwę dyscypliny sportowej. Nazywa osoby, które uprawiają daną dyscyplinę.

6. Zabawa ruchowa *Tyle samo*.

Dziecko stoi w jednym końcu sali, a Rodzic naprzeciwko niego, w drugim końcu. R. klaszcze, dziecko słucha i liczy klaśnięcia. Potem przesuwa się do przodu o tyle kroków, ile było klaśnięć. Zabawa kończy się, gdy dziecko dojdzie do rodzica.

7. Zabawa logopedyczna z piłeczką ping-pongową.

Przetransportuj piłeczkę pingpongową (lub inny, leciutki przedmiot) z jednego miejsca na drugie, wyłącznie za pomocą oddechu (dmuchając i nadając piłce kierunek) np. od kanapy do fotela i najdalej jak umiesz

8. Zabawa konstrukcyjno-manipulacyjna: "Stadion sportowy"

Zbudujcie z klocków lub innych zabawek stadion sportowy.

Czy wiesz co oznaczają słowa: "trybuny", "płyta boiska", "murawa"?

9. Spacer – kolejny dzień bicia rekordu w rodzinnym spacerowaniu.

Czy udało Wam się pobić rodzinny rekord w spacerowaniu? Ile zrobiliście kroków? Dziś kolejny dzień wyzwania!

