



@atypowadziewczyna

AUTYZM

Najczęściej
powielane mity



Autyzm jest chorobą.

Autyzm nie jest chorobą.

Nawet nie blisko.

Tak jak dysleksja też nie jest chorobą. Słowo „autyzm” (ang. autism) wywodzi się z greckiego słowa autos, co oznacza „sam”. Do psychiatrii pojęcie to wprowadził Eugen Bleuler w 1911 roku dla określenia nieumiejętności utrzymywania relacji z otoczeniem. Realne relacje według tego szwajcarskiego psychiatry zastępowane były przez osoby autystyczne marzeniami i urojeniami.

Według Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób ICD-10 autyzm to całościowe zaburzenie rozwojowe, które objawia się problemami w komunikowaniu uczuć w związkach społecznych oraz zaburzoną integracją wrażeń zmysłowych.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

**Każdy jest trochę
autystyczny.**

Możliwe, że niektórzy ludzie myślą, że posiadają pewne cechy autyzmu, ponieważ mają trudności z pewnymi aspektami życia społecznego lub komunikacji. Jednakże mając trudności w pewnych obszarach nie oznacza to, że ktoś ma autyzm. Autyzm jest poważnym zaburzeniem, które ma wpływ na wiele obszarów funkcjonowania jednostki i nie powinno się go lekceważyć ani bagatelizować poprzez stosowanie powierzchownych stwierdzeń, takich jak "każdy jest trochę autystyczny".

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Zespół Asperger to lekki autyzm.

W rzeczywistości, osoby z zespołem Aspergera, podobnie jak osoby z innymi formami autyzmu, doświadczają różnych wyzwań w zakresie interakcji społecznych, komunikacji i wzorców zachowania. Ich doświadczenia i potrzeby są unikalne i nie powinny być bagatelizowane przez uogólnienia i stygmatyzujące etykiety.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Autyzm staje się epidemią.

Liczba osób zdiagnozowanych z autyzmem faktycznie wzrosła w ciągu ostatnich dekad, ale nie oznacza to, że rzeczywista liczba ludzi autystycznych znacznie się zwiększyła. Zwiększenie się liczby diagnoz wynika z rozwoju definicji autyzmu i poprawy możliwości diagnozowania tego zaburzenia. W przeszłości wiele osób autystycznych mogło pozostać niezdiagnozowanych i być traktowanych jako niezręczne społecznie, niewrażliwe, introwertyczne itd. lub połączenie wszystkich tych cech. Dzięki lepszym metodom diagnozowania i większej świadomości na temat autyzmu, więcej osób może teraz otrzymać odpowiednie wsparcie i zrozumienie.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

**Po wyglądzie można
rozpoznać, że ktoś ma
autyzm.**

**Jeśli osoba autystyczna „nie wygląda na autystyczną” to dlatego, że społeczeństwo każe im to maskować. Udawanie, że nie jest się autystycznym może być głębokie, niewygodne (i szkodliwe), ale często to kuszące, ponieważ jesteśmy mniej oceniani w ten sposób. Nie ma czegoś takiego jak osoba „nie wyglądająca jakby miała autyzm”
Po prostu „wyglądająca inaczej niż stereotypy”.**

Nie ma też cech fizycznych, które wskazywałyby na to, że ktoś ma autyzm.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Szczepionki powodują autyzm.

Chociaż jest to stosunkowo powszechnie znany mit, w rzeczywistości jest po prostu nieprawdziwy.

Historia kryjąca się za tym mitem polega na tym, że pod koniec lat 90. w czasopiśmie opublikowano wątpliwe badanie naukowe, które wykazało bardzo wąty związek między szczepionkami a autyzmem. Przeprowadzony eksperyment nie tylko nie spełniał standardów naukowych, ale został później całkowicie obalony jako zwodniczy, niemożliwy do powtórzenia i niewskazujący na taki wniosek. Lekarz odpowiedzialny za badanie został później pozbawiony licencji lekarskiej. Niestety, mit ten rozpowszechnił się w ciągu ostatnich kilku dekad, mimo że nie ma dowodów na to, że istnieje jakikolwiek związek między szczepionkami a autyzmem. Autorem tego mitu był nieznany wówczas chirurg - naukowiec dr Andrew Wakefield.

Autyzm - najczęściej powielane mity



Autyzm występuje częściej u chłopców.

Wydaje się, że autyzm występuje częściej u chłopców, ale dziewczęta częściej „maskują” swój autyzm, ucząc się umiejętności interakcji ze światem lepiej niż chłopcy. Może to oznaczać, że wiele autystycznych dziewcząt otrzymuje diagnozę znacznie później niż chłopcy.



@atypowadziewczyna

Z autyzmu się wyrasta.

Z autyzmu nie można wyrosnąć. Jest to zaburzenie trwające całe życie i nie ma „leczenia” autyzmu za pomocą terapii ani medycyny. Odpowiednia terapia i interwencja mogą pomóc zająć się obszarami szczególnej troski, wesprzeć rozwój nowych umiejętności i zdolności komunikacyjnych/społecznych oraz ogólnie poprawić codzienne życie. Poza tym, osoby dorosłe mogą się maskować i dlatego sporo osób neurotypowych zapomina o istnieniu autystycznych dorosłych.

Autyzm - najczęściej powielane mity



Osoby autystyczne nie mają uczuć.

Ten mit jest całkowicie fałszywy i szkodliwy. Osoby autystyczne mogą doświadczać całego zakresu emocji, takich jak szczęście, smutek, gniew, frustracja, zaskoczenie i wiele innych. Mogą mieć trudności w wyrażaniu tych emocji i rozumieniu ich u innych, ale to nie oznacza, że ich nie mają. W rzeczywistości osoby autystyczne mogą być bardziej wrażliwe emocjonalnie niż osoby neurotypowe, co oznacza, że mogą doświadczać emocji w sposób intensywniejszy i trudniejszy do kontrolowania. Jednak ta wrażliwość emocjonalna nie jest związana z ich poziomem funkcjonowania i jest zróżnicowana wśród osób na spektrum autyzmu.



@atypowadziewczyna

**Osoby autystyczne nie są
kreatywne.**

**Mimo fałszywego stereotypu
większość osób autystycznych
posiada wyobraźnię i
kreatywność. W rzeczywistości
nasze nietypowe podejście
umysłowe pozwala nam na
wygenerowanie bardzo
oryginalnych pomysłów
twórczych.**

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Osoby autystyczne są aspołeczne.

To stwierdzenie jest nieprawdziwe i niesłuszne. Osoby autystyczne mogą mieć trudności w nawiązywaniu kontaktów społecznych i w zrozumieniu niuansów języka ciała, ale nie oznacza to, że są antyspołeczne. Wiele osób autystycznych chce nawiązywać kontakty społeczne i mieć przyjaciół, ale potrzebują do tego czasu i wsparcia ze strony innych. Mogą one mieć trudności w rozumieniu społecznych reguł, ale to nie oznacza, że nie są zainteresowane interakcjami z innymi ludźmi.

Autyzm - najczęściej powielane mity



Osoby autystyczne są agresywne.

Badania wskazują, że agresja jest równie powszechna wśród osób autystycznych jak i bez. Dzieci autystyczne, które wykazują agresywne zachowania, mogą mieć trudności w radzeniu sobie z emocjami i wyrażaniu ich w inny sposób. To nie jest kwestia zamiaru, a często wynika z trudności w radzeniu sobie ze środowiskiem lub trudności w regulowaniu emocji.



Osoby autystyczne nie rozumieją sarkazmu.

To jest kolejny mit związany z autyzmem, który nie jest prawdziwy. Osoby autystyczne różnią się między sobą pod względem zdolności do rozumienia sarkazmu, ale wiele z nich potrafi zrozumieć i używać sarkazmu. W niektórych przypadkach osoby autystyczne mogą mieć trudności z rozumieniem tonu głosu lub innego języka ciała, co może utrudniać im rozpoznanie sarkazmu. Jednak wiele osób autystycznych może nauczyć się rozpoznawania sarkazmu i z czasem doskonalić tę umiejętność.



@atypowadziewczyna

Autyzm = brak empatii

To stwierdzenie jest fałszywe i szkodliwe, ponieważ większość osób autystycznych jest zdolna do odczuwania empatii, choć może mieć trudności w jej wyrażaniu w sposób zrozumiały dla innych ludzi. Rozróżnia się 2 typy empatii i u osób w spektrum równowaga między nimi bywa zaburzona.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Osoby autystyczne nie potrafią się komunikować.

Język i komunikacja to dwie różne koncepcje: chociaż niektóre osoby autystyczne nie są w stanie mówić pełnymi zdaniami, nadal mogą nauczyć się komunikować. Nawet wśród osób posługujących się językiem niewerbalnym lub mało werbalnym wiele osób uczy się korzystać z alternatywnych lub wspomagających form komunikacji, takich jak urządzenie do generowania mowy lub system wymiany obrazów.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Osoby autystyczne są obojętne i samolubne.

Osoby autystyczne są dalekie od egoizmu i obojętności, ale często brakuje im umiejętności okazywania troski w sposób, jakiego oczekiwaliśmy od nich typowo rozwijające się osoby.

Autyzm - najczęściej powielane mity



Każda osoba autystyczna jest cicha i nierozmowna.

Niektóre osoby autystyczne mogą mieć trudności z komunikacją werbalną, podczas gdy inne mogą się w niej wyróżniać. Niektórzy mogą preferować komunikację niewerbalną, podczas gdy inni mogą nie mieć problemu z wyrażaniem się werbalnie.

Ważne jest, aby pamiętać, że każda osoba autystyczna jest inna i może mieć swój własny styl komunikacji. Zamiast zakładać, że wszystkie osoby autystyczne są ciche i nierozmowne, ważne jest zrozumienie i uwzględnienie indywidualnych potrzeb i preferencji komunikacyjnych każdej osoby.

Autyzm - najczęściej powielane mity



Osoby autystyczne nie potrafią kłamać.

To nieprawda, że osoby autystyczne nie potrafią kłamać lub nie kłamią w ogóle. Istnieją różne poziomy funkcjonowania w spektrum autyzmu i nie można uogólniać, że wszystkie osoby autystyczne są takie same. Z pewnością istnieją osoby autystyczne, które mogą mieć trudności z rozumieniem abstrakcyjnych pojęć i kontekstu społecznego, co może wpłynąć na ich zdolność do kłamania, ale nie wszystkie osoby autystyczne mają z tym problem. Jednak szczerść i mówienie bezpośrednio często u osób autystycznych występuje.



Osoby autystyczne nie mają poczucia humoru.

Ten mit jest nieprawdziwy. Osoby autystyczne mogą mieć bardzo zróżnicowane poczucie humoru, takie jak każdy inny człowiek. Oczywiście, dla niektórych autystycznych osób humor może być trudny do zrozumienia, zwłaszcza jeśli chodzi o subtelne aluzje lub ironię. Nie oznacza to jednak, że są one całkowicie pozbawione poczucia humoru.



@atypowadziewczyna

Osoby autystyczne nie utrzymują kontaktu wzrokowego.

To stwierdzenie jest fałszywe. Choć niektóre osoby autystyczne mogą mieć trudności z utrzymywaniem kontaktu wzrokowego, to nie dotyczy to wszystkich. Fakt, że osoba autystyczna może mieć trudności z utrzymywaniem kontaktu wzrokowego może wynikać z różnych czynników takich, jak nadmiar wrażeń sensorycznych, trudności z regulacją emocji lub trudności z interpretacją gestów i mimiki twarzy innych osób.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Osoby "wysokofunkcjonujące" ze spektrum autyzmu nie potrzebują pomocy i wsparcia.

Takie osoby mogą wykazywać różne poziomy funkcjonowania w różnych obszarach życia, ale nadal mogą mieć trudności w niektórych z nich.

Warto również zauważyć, że określenie kogoś jako "wysokofunkcjonującego" ze spektrum autyzmu może być wprowadzające w błąd i nieodpowiednie, ponieważ każda osoba autystyczna jest inna i ma swoje własne wyzwania i potrzeby.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Osoby autystyczne są niepełnosprawne intelektualnie i nie potrafią mówić.

Prawda jest taka, że osoby autystyczne są różne pod względem swoich zdolności i istnieją na spektrum. Zdarza się, że niektóre osoby autystyczne mają towarzyszącą im niepełnosprawność intelektualną, ale nie jest to reguła. Autyzm NIE jest niepełnosprawnością intelektualną. Niektórzy ludzie autystyczni potrafią mówić i komunikować się werbalnie, a inni nie.

Autyzm - najczęściej powielane mity



Każda osoba autystyczna interesuje się pociągami.

To, że każda osoba autystyczna interesuje się pociągami, jest jednym z najbardziej popularnych mitów na temat autyzmu. Jednakże takie twierdzenie jest całkowicie fałszywe.

Osoby autystyczne są tak samo zróżnicowane jak osoby neurotypowe i mają różne zainteresowania, upodobania i pasje. Niektóre osoby autystyczne mogą interesować się pociągami, ale tak samo jak każdy inny człowiek, mogą również interesować się innymi rzeczami, takimi jak sztuka, muzyka, sport, matematyka czy literatura. Nie powinniśmy generalizować i przypisywać określonych zainteresowań do danej grupy ludzi.



@atypowadziewczyna

Osoby autystyczne nie mogą się uczyć ani rozwijać nowych umiejętności.

Prawda jest taka, że autyzm to spektrum, a zdolności do nauki u każdej osoby są różne. Podobnie jak w przypadku wszystkich ludzi, edukacja osób autystycznych wymaga zrozumienia ich potrzeb, umiejętności i stylu uczenia się. Osoby autystyczne mogą wymagać więcej zrozumienia, dostosowania metod i terapii, aby osiągnąć ten sam poziom nauki, ale niektórzy mogą być nawet łatwiejsi do nauczania niż osoby lub dzieci neurotypowe.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Można zostać zdiagnozowanym z autyzmem tylko jako dziecko.

To błędne przekonanie wynika z faktu, że większość przypadków autyzmu jest diagnozowana u dzieci w wieku poniżej trzech lat. Jednak diagnoza autyzmu u dorosłych jest nadal możliwa i coraz częściej występuje. Diagnoza autyzmu u dorosłych może być trudniejsza, ponieważ objawy autyzmu mogą być maskowane przez strategie adaptacyjne, których osoba wyuczyła się na przestrzeni lat. Jednak dzięki coraz większej świadomości na temat autyzmu i lepszym narzędziom diagnostycznym, diagnoza autyzmu u dorosłych jest coraz bardziej powszechna.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Złe wychowanie może powodować autyzm.

Złe rodzicielstwo NIE MOŻE powodować autyzmu. Nie mówiąc już o tym, że dziecko, u którego zdiagnozowano autyzm, w żaden sposób nie odzwierciedla zdolności, miłości ani stylu rodzicielskiego rodziców.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Osoby autystyczne nie są zdolne do tworzenia związków i przyjaźni.

To również nieprawda, wiele osób autystycznych pragnie i potrzebuje bliskich relacji, choć czasami mogą mieć trudności w ich nawiązywaniu i utrzymywaniu.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Autyzm to taki "lekki Down".

Autyzm i zespół Downa to dwa różne zaburzenia, które różnią się zarówno objawami, jak i przyczynami.

Zespół Downa jest zaburzeniem genetycznym spowodowanym dodatkową kopią chromosomu 21.

Autyzm, z drugiej strony, to zaburzenie neurologiczne, które wpływa na sposób, w jaki osoba postrzega świat.

Podsumowując, porównywanie autyzmu do zespołu Downa jest błędne i krzywdzące.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Ekstrawertycy nie mogą mieć autyzmu.

Ten mit jest często powiązany z powszechnym stereotypem, że osoby autystyczne są nieśmiałe i nieprzystosowane społecznie. Jednak to, czy ktoś jest ekstrawertykiem czy nie, nie ma wpływu na to, czy mogą mieć autyzm.

Autyzm to spektrum, a osoby autystyczne mogą mieć bardzo zróżnicowane zachowania i preferencje społeczne. Niektórzy mogą być skrajnymi ekstrawertykami, cieszącymi się interakcjami społecznymi i dużą liczbą znajomych, podczas gdy inni mogą preferować spokojniejsze, samotniejsze życie.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

**Autyzm jest
dziedziczny.**

**To prawda, że istnieje pewne
dziedziczne ryzyko autyzmu, ale nie
jest to jedyny czynnik wpływający
na rozwój autyzmu. Fakt, że ktoś ma
rodzeństwo autystyczne, nie
oznacza automatycznie, że również
będzie autystyczny.**

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Osoby autystyczne nie odnoszą sukcesów.

Ten mit jest absolutnie nieprawdziwy. Osoby autystyczne mogą odnosić wiele sukcesów w różnych dziedzinach, takich jak nauka, sztuka, muzyka, sport, biznes i wiele innych. Wiele znanych osobistości autystycznych, takich jak Temple Grandin, Dan Aykroyd, Daryl Hannah, Susan Boyle, Satoshi Tajiri, i wiele innych, osiągnęło ogromne sukcesy w swoich dziedzinach.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

**Osoby autystyczne są niezdarne
lub niezdolne do wykonywania
zadań wymagających koordynacji
ruchowej.**

**Ten mit jest zupełnie fałszywy.
Chociaż niektórzy ludzie
autystyczni mogą mieć trudności z
koordynacją ruchową i
umiejętnościami fizycznymi, nie
jest to powszechne dla wszystkich
osób autystycznych.**

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Każda osoba autystyczna musi mieć jedno konkretne zainteresowanie aby mieć stwierdzony autyzm.

To nieprawda, że każda osoba autystyczna musi mieć jedno konkretne zainteresowanie, aby mieć autyzm. Faktycznie, osoby autystyczne często wykazują szczególne zainteresowania lub obsesje, ale to nie jest konieczne dla diagnozy autyzmu. W rzeczywistości, zainteresowania te mogą być bardzo zróżnicowane, a niektóre osoby autystyczne mogą wykazywać zainteresowania, które są bardzo popularne, takie jak gry komputerowe, muzyka, filmy, a nawet sport.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Autyzm jest wynikiem nadmiernego użytkowania urządzeń elektronicznych.

Mit ten jest całkowicie fałszywy. Autyzm jest zaburzeniem neurologicznym, które jest uwarunkowane genetycznie i wynika z różnych czynników biologicznych i środowiskowych. Nie ma żadnych dowodów na to, że nadmierne korzystanie z urządzeń elektronicznych może spowodować autyzm.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Autyzm jest chorobą psychiczną lub może zostać wyleczony za pomocą terapii psychologicznej czy leków.

Autyzm to nie choroba psychiczna, a zaburzenie neurologiczne. To oznacza, że jest to stan wynikający z fizjologicznych różnic w mózgu, a nie wynikający z problemów emocjonalnych czy psychicznych.

Ponadto, autyzm nie może być wyleczony za pomocą terapii psychologicznej lub leków, ponieważ jest to stan stały. Jednak istnieją różne metody terapii i interwencji, które mogą pomóc osobom autystycznym rozwijać swoje umiejętności społeczne, komunikacyjne i adaptacyjne, co może znacznie poprawić ich jakość życia.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Osoby autystyczne są zawsze nadpobudliwe i mają trudności z koncentracją.

Ten mit jest nieprawdziwy. Faktem jest, że osoby autystyczne mogą mieć problemy z koncentracją, ale nie oznacza to, że są zawsze nadpobudliwe. Niektórzy mogą być wręcz przeciwnie - zbyt mało reaktywni na bodźce zewnętrzne i trudno jest im skupić uwagę na rzeczach, które nie interesują ich w szczególności.

Nadpobudliwość również może wynikać z ADHD i ono z autyzmem często współwystępuje, ale z samego autyzmu niekoniecznie.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

**Osoby autystyczne są takie
jak pokazują w telewizji.**

**Rzadko zdarza się znaleźć prawdziwą
fikcyjną reprezentację autyzmu,
która ma znaczenie, jest
rzetelna i pozbawiona stereotypów.
Najlepszy sposób na poznanie
autyzmu polega na poznaniu
autystycznych osób z prawdziwego
życia.**

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

Osoby autystyczne są niesamodzielne i zależne od opieki innych ludzi przez całe życie.

To także nieprawda, wiele osób autystycznych jest w stanie prowadzić samodzielne życie i pracować w różnych zawodach. Oczywiście, niektóre osoby autystyczne potrzebują wsparcia i pomocy, ale to nie oznacza, że są całkowicie niesamodzielne.

Autyzm - najczęściej powielane mity



@atypowadziewczyna

**Autyzm został wynaleziony
w XX wieku.**

**Autyzm i osoby autystyczne istniały
dawno temu, zanim się o tym
dowiedzieliśmy. Autyzm nie został
„wynaleziony” w XX wieku.
Tak jak grawitacja nie została
„wynaleziona” w 1687 roku.**

Autyzm - najczęściej powielane mity



**Zbiór został stworzony i
opracowany przez**

@atypowadziejczyna

Można mnie znaleźć na;

instagram

facebook

Tiktok

pod nazwą @atypowadziejczyna

Mity i prawdy w wersji tekstowej

I PDF można znaleźć na moim

blogu

<https://atypowadziejczyna.blog>

[spot.com/](https://atypowadziejczyna.blog)