

# **JADŁOSPIS**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA SAMORZĄDOWEGO Nr. 32 W KIELCACH  
NA OKRES OD DNIA 20.02.23r. DO DNIA 24.02.23r.

<b>DATA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>20.02.23r.</b>	Bułka 50g, masło 8g, ser żółty 30g, pomidor 20g, ogórek świeży 20g, ogórek kiszony 20g, papryka 20g, szczypiorek 2g, kawa inka/herbata 200ml II Jabłko 100g	Kalafiorowa z ziemniakami i zielenią 250g Spaghetti mięsno-warzywne 150g Woda z cytryną 200ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150g
<b>WTOREK</b> <b>21.02.23r.</b>	Chleb 50g, masło 8g, pasta z soczewicy 30g, rzodkiewka 20g, ogórek świeży 20g, pomidor 20g, papryka 20g, szczypiorek 2g, kawa zbożowa/herbata 200ml II Banan 100g	Ogórkowa z ziemniakami i zielenią 250g Kotlet mielony 60g, ziemniaki 150g, buraki zasmażane 60g Kompot 200ml	Twarożek truskawkowy 150g
<b>ŚRODA</b> <b>22.02.23r.</b>	Bułka wieloziarnista 70g, masło 8g, wędlina 30g, pomidor 20g, ogórek kiszony 20g, papryka 20g, szczypiorek 2g, kawa inka/herbata 200ml II Marchewka 20g	Fasolowa z ziemniakami i zielenią 250g Kotlet rybny 70g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 60g Kompot 200ml	Zupa mleczna 150g Chrupki kukurydziane bananowo-czekoladowe 15g
<b>CZWARTEK</b> <b>23.02.23r.</b>	Bułka 50g, masło 8g, twarożek z pomidorem 30g, rzodkiewka 20g, ogórek świeży 20g, szczypiorek 2g, kawa zbożowa/herbata 200ml II Pomidorki cherry 20g	Kapuśniak z ziemniakami i zielenią 250g Risotto drobiowo-warzywne 150g Kompot 200ml	Budyń 150g Banan 100g
<b>PIĄTEK</b> <b>24.02.23r.</b>	Bułka 50g, masło 8g, wędlina 30g, pomidor 20g, ogórek kiszony 20g, papryka 20g, szczypiorek 2g, kawa inka/herbata 200ml II Ogórek świeży 20g	Jarzynowa z ziemniakami i zielenią 250g Naleśniki z polewą jogurtowo-jagodową 150g Kompot 200ml	Mix owoców 150g

***Wszystkie potrawy przygotowywane są w placówce ze świeżych produktów I gatunku.***

***Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.***

***Do przygotowywania posiłków używane są różne przyprawy m.in. : pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, papryka słodka, ziola prowansalskie, lubczyk, rozmaryn, kurkuma, czarnuszka, imbir, gałka muszkatołowa.***

***Zgodnie z informacjami od producentów, mogą zawierać one śladowe ilości selera, soi i gorczyca.***